

How to prevent the spread of:

CORONAVIRUS DISEASE 2019 (COVID-19)

INFECTION PREVENTION STEPS

- ✓ **Wash your hands often** with soap + water.
- ✓ **Avoid touching** your **eyes, nose + mouth** with unwashed hands.
- ✓ **Cover** your **cough or sneeze** with a tissue, then **throw the tissue** in the trash.
- ✓ **Avoid close contact** with people **who are sick**.
- ✓ **Get a flu shot!**
- ✓ **Clean + disinfect frequently touched objects and surfaces** such as counters, door knobs, desks, keyboards, tablets and phones.

Keeping hands clean is one of the most important things we can do to stop the spread of respiratory illnesses like flu and COVID-19.



1

USE SOAP



2

PALM TO PALM



3

BACK OF HANDS



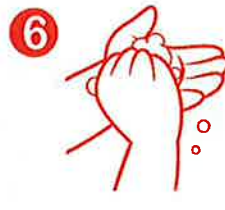
4

FINGERS INTERLACED



5

BASE OF THUMBS



6

FINGERNAILS



7

WRISTS



8

RINSE HANDS



9

DRY HANDS

PROPER HANDWASHING TIPS

- Wash hands thoroughly with soap + warm water.
- Wash for 20-30 seconds or sing "Happy Birthday" two times through.
- Soap and warm water are the best way to clean your hands, but if they aren't available, use an alcohol-based hand sanitizer, that contains at least 60% alcohol.

HOW TO USE HAND SANITAZERS

- Apply the sanitizer to the **palm of one hand** (follow label directions on how much to use).
- Rub hands together.
- Rub the sanitizer over **all the surfaces of your hands + fingers** until your hands are dry.

For more information: dph.georgia.gov/novelcoronavirus
cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html

Cómo evitar que se propague de: **CORONAVIRUS DISEASE 2019** (COVID-19)

PASOS DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas. **Get a flu shot!**
- Limpiar + desinfectar objetos y superficies que se tocan con frecuencia, como contadores pomos, escritorios, teclados, tabletas y teléfonos.

Mantener las manos limpias es una de las cosas más importantes que podemos hacer para detener la propagación de enfermedades respiratorias como la gripe y COVID-19.



1 USE JABÓN



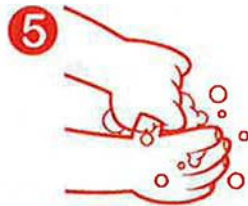
2 PALMA A PALMA



3 DORSO DE LAS MANOS



4 FINGERS INTERLACED



5 BASE DE PULGARES



6 Uñas



7 Muñecas



8 Enjuagar las manos



9 Manos secas

CONSEJOS ADECUADOS PARA LAVARSE LAS MANOS

- Wash manos a fondo con jabón + agua.
- Lavar durante 20-30 segundos o cantar " Feliz cumpleaños " dos veces a través de.
- El jabón y el agua tibia son la mejor manera de limpiarse las manos, pero si no está disponible, use un desinfectante de manos a base de alcohol, que contenga al menos 60% de alcohol.

COMO USAR HAND SANITAZERS

- Aplicar el desinfectante a la palma de una mano (seguir label direcciones on cuánto usar).
- Frotar las manos juntas.
 - Frota el sanitzer sobre todas las superficies de tus manos + dedos hasta que tus manos estén secas.

Para más información: dph.georgia.gov/novelcoronavirus
cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html